

Choisissez-nous

Partenaires :

Ensemble offrons à chacun l'opportunité de retrouver mobilité, autonomie et bien-être.

En choisissant Athléa vous optez pour des éducateurs sportifs qualifiés, dédiés à compléter les interventions et à soutenir les patients dans leur rétablissement.

Nous partageons les mêmes objectifs : bénéficiez d'un accompagnement professionnel, d'une écoute attentive et d'une approche complémentaire.

07.44.99.00.40
06.19.73.33.78

marie.barrere.41240@gmail.com

Avis

Ils nous on fait confiance

1er séance d'essai concluante. Kevin et Marie sont deux coachs à l'écoute, qui prennent vraiment le temps d'expliquer et d'accompagner. J'ai donc opté pour l'abonnement annuel. Allez y les yeux fermés :)

Constance G.

L'endroit idéal pour un accompagnement personnalisé. Des séances adaptées aux besoins dans le respect des contraintes de santé. Un coach très attentionné et attentif mais on travaille !! Un plaisir de me rendre à ses séances.

Stéphanie H.

Nous trouver

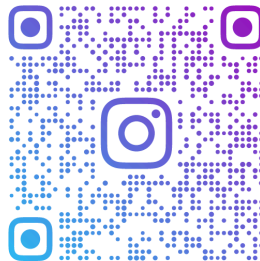


GAYA

1 rue saint Exupéry
64230 Lescar
Parking gratuit.



Athléa



[athlea_sport_sante](https://www.instagram.com/athlea_sport_sante)



CHAQUE MOUVEMENT COMPTE



Présentation

Athléa sport santé est un espace dédié à l'activité physique adapté et à la santé, pour retrouver équilibre et bien-être.

Bien plus qu'une salle de sport ou un studio, découvrez un lieu unique sur Lescar.



Les séances

En pratique

Que se soit des séances individuelles ou en petit groupe, nos solutions s'adaptent aux besoins spécifiques de chaque personne.

Nous recommandons 1 à 2 séances par semaine pour des bienfaits optimal mais vous pouvez également prendre les séances à la carte.

Abonnement	Prix
Individuelle à partir de	38€/séance
Collectif à partir de	12€/séance
Séance ponctuelle	50€

L'équipe Athléa

Kévin et Marie, deux éducateurs sportifs spécialisés en sport santé.

Passionnés et engagés. Avec des années d'expérience dans l'accompagnement d'individus, nous mettons notre expertise au service de la santé et du bien-être.

Grâce à une approche respectueuse des besoins de chacun, nous proposons des activités physiques adaptées, conçues pour accompagner et compléter le travail des professionnels de santé.

Services

Athléa sport santé propose un accompagnement sur mesure.

- Bilan et suivi personnalisé
- Activités sportives adaptées
- Séances individuelles ou collectives
- Relai médecin
- Ateliers/conférences (info et pratique)



"Notre objectif est de favoriser la mobilité, l'autonomie et la résilience de nos participants."

Le sport santé en quelques chiffres.

- Réduction des maladies cardio vasculaire 30%
- Diminution des risque de cancers 25%
- Risque de dépression réduit de 20%